СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ПК Директор МБОУ ДОД

\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Аксенова «Еланский ДЦ»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_** О.И.Гунько

«\_\_28\_\_»\_августа\_2013г. «28» августа\_\_\_\_2013г.

**ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-005-2013**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечка первой помощи находятся в методическом кабинете.

**1. В случае поражения электрическим током необходимо:**

Освободить пострадавшего от действия тока:

– отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;

– перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;

– отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;

– при невозможности выполнить вышеперечисленные действия, необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

– уложить пострадавшего на подстилку;

– распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;

– дать нюхать нашатырный спирт;

– обрызгать лицо и шею холодной водой;

– растереть грудь и конечности спиртом;

– при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

**2. При отравлении угарным газом необходимо:**

– вынести пострадавшего на свежий воздух;

– поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

– при необходимости применить искусственное дыхание;

– после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**3. При порезах необходимо:**

– при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;

– промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином),

– обработать рану йодом;

– наложить повязку;

– при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

**4. При ушибах:**

– положить на место ушиба холодный компресс;

– забинтовать ушибленное место.

**5. Ожог термический:**

– смочить обожженное место спиртом или раствором соды;

– наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;

– забинтовать.

**6. Ожог едкими щелочами:**

– обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты,

– смазать борным вазелином;

– наложить марлю или вату;

– забинтовать.

**7. Ожог кислотами:**

– обильно смочить обожженное место раствором соды,

– наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;

– покрыть ватой;

– забинтовать.

**Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:**

В аптечке должны находиться:

1. Перевязочные материалы:

– бинты;

– вата;

– индивидуальные перевязочные пакеты;

– лейкопластырь;

– пакеты со стерильными медицинскими салфетками.

2. Кровоостанавливающий жгут.

3.Нашатырный спирт (в ампулах). /Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых./

4. Настойка валерианы. /Успокаивающее средство./

5. 5-ти % спиртовой раствор йода. /Для обработки ран./

6. Перманганат калия или марганцовка. /Для промывания желудка, обработки ран./

7. Питьевая сода. /Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах/

8. Борный вазелин. /Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи./

9. Активированный уголь. /Для лечения различных острых отравлений./

10. Борная кислота. /Для промывания глаз, обработки кожи./

11. Нитроглицерин или валидол. /При болях в сердце./

12. Анальгин, амидопирин. /При различных болях, ранениях./

13. Папаверин. /При гипертоническом кризе, болях в сердце./

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих в данном подразделении.

Инструкцию составил:

Инженер по ОТ и ТБ Т.Я.Медведева.