Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

дополнительного образования детей

«Еланский детский центр»

Еланского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДОД

«Еланский ДЦ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Гунько

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2013 г.

**Положение**

**о Дне здоровья**

**МБОУ ДОД «Еланский ДЦ»**

1. **Общие положения**
   1. День здоровья является составной частью образовательного процесса МБОУ ДОД «Еланский ДЦ», объединяющий обучающихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День здоровья – элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей в рамках долгосрочной воспитательной программы «Здоровое поколение», реализуемой МБОУ ДОД «Еланский ДЦ».
   2. День здоровья проводится 3-4 раза в год, согласно плану работы МБОУ ДОД «Еланский ДЦ». В начале учебного года этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению, в конце - итогом всей работы, организованной по данному направлению в течение года.
   3. Традиционными вариантами проведения Дня здоровья считать туристический слёт («Туристёнок») и Чемпионат по дворовым (народным) играм, спортивные соревнования объединений физкультурно-спортивной направленности.
   4. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня здоровья определяются членами педагогического коллектива в соответствии с целями и задачами долгосрочной воспитательной программы «Здоровое поколение».
   5. День здоровья проводится в виде массовых оздоровительных, воспитательных мероприятий или в сочетании занятий по тематике здоровья с дополнительными спортивными мероприятиями.
   6. Организаторы при проведении Дня здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами:

- добровольность участия в мероприятиях каждого обучающегося;

- создание ситуации успеха для обучающихся;

- совместное участие в мероприятиях детей и взрослых;

- неформальность в общении педагогов и обучающихся;

- выбор форм и методов работы в зависимости от возраста, пола, состояния здоровья, особенностей взаимоотношений педагогов, родителей и детей;

- возможность участия в мероприятиях детей, имеющих недостатки в развитии;

- сотворчество педагогов и обучающихся;

- поддержка детской инициативы;

- тесное взаимодействие с семьёй.

1. **Цели  и задачи**

2.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся здорового образа жизни.

2.2. Деятельность в рамках дня здоровья направлена на выполнение следующих задач:

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- использование возможностей каждого вида деятельности объединений для формирования навыков здорового образа жизни;

- привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);

- получение детьми знаний о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;

- совместное занятие спортом обучающихся, педагогов, родителей;

- взаимодействие с другими организациями (общеобразовательными организациями, НОУ «Еланский учебный спортивно-технический клуб ДОСААФ России», МБОУ ДОД «Еланская ДЮСШ», медицинскими учреждениями и др.).

1. **Организация деятельности**
   1. Ответственными за организацию и проведение Дня здоровья являются педагог-организатор, педагоги дополнительного образования, реализующие программы физкультурно-спортивной направленности, руководители объединений.
   2. Программа и форма Дня здоровья разрабатывается педагогом-организатором, утверждается методическим советом и доводится до сведения руководителей объединений.
   3. Дата проведения Дня здоровья определяется планом работы МБОУ ДОД «Еланский ДЦ» и приказом директора.
   4. Педагоги дополнительного образования доводят информацию о дате, программе и условиях участия в Дне здоровья до сведения обучающихся и их родителей не позднее одной недели до его проведения.
   5. При составлении плана воспитательной работы объединения педагогу необходимо учитывать Дни здоровья и привлекать обучающихся к разработке сценариев, конкурсов, соревнований, давая им возможность проявить свои творческие способности и активность.
   6. При проведении Дня здоровья в виде туристического слета, Чемпионата по дворовым играм и других традиционных видах необходимо руководствоваться положениями об этих массовых мероприятиях.
   7. Для организации и проведения Дня здоровья в иной форме создается конкурсное жюри в составе:

- представитель администрации;

- представитель педагогического коллектива;

- 1-3 представителя общественности.

* 1. Критерии оценки разрабатываются членами жюри.

1. **Участники**
   1. В Дне здоровья принимают участие обучающиеся всех объединений, чьи занятия по расписанию приходятся на дату проведения Дня здоровья. А также, по желанию, обучающиеся и педагоги всех остальных объединений, работающих как на базе МБОУ ДОД «Еланский ДЦ», так и по адресам, по которым МБОУ ДОД «Еланский ДЦ» осуществляет свою образовательную деятельность.
   2. В спортивных соревнованиях могут принимать участие обучающиеся не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.
2. **Содержание деятельности**
   1. Проведение Дня здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления фойе, кабинетов, других помещений в соответствии с тематикой Дня.
   2. В рамках занятий объединений физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой, военно-патриотической, социально-педагогической, эколого-биологической, художественно-эстетической, естественнонаучной направленностей, исходя из специфики деятельности объединения рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, истории спорта и физической культуры, роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых, деятелей искусства и литературы, исторических деятелей, известных современников; проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.
   3. Во время занятий особое внимание уделяется физкультминуткам, подвижным переменам, которые организуются как самими педагогами дополнительного образования, руководителями объединений, так и педагогами-организаторами и социальным педагогом.
   4. В программу Дня здоровья могут входить уроки здоровья, спортивные и туристические соревнования, конкурсы, викторины; «Весёлые старты», турпоходы, экскурсии, флешмобы, финалы спортивных и иных соревнований и турниров, просмотры кино и видеофильмов; интеллектуальные турниры, уроки косметологии, конкурсы медицинских, туристических навыков, «Мама, папа, я – здоровая семья»; открытые занятия или показательные выступления спортивных, танцевальных, туристических объединений, встречи с известными спортсменами и тренерами и другие мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни.
   5. Уроки здоровья могут быть как частью основного занятия объединения, так и отдельными, самостоятельными мероприятиями и проводиться вне занятий по основному виду деятельности объединений. Уроки здоровья могут проводиться в форме беседы, лекции педагогов и медицинских работников, диспута, ролевых игр, викторин и т.д. по выбору педагога в зависимости от возраста обучающихся.
   6. При хороших погодных условиях мероприятия проводятся на открытом воздухе: в парке, лесу, а также, по договоренности, на спортивных площадках школ, стадионе, специализированных площадках НОУ «Еланский учебный спортивно-технический клуб ДОСААФ России».
   7. В рамках Дня здоровья могут проводиться конкурсы рисунков, плакатов, стенгазет, фоторабот, коллажей, электронных презентаций, посвященных здоровью, спорту, борьбе с вредными привычками.
   8. День здоровья завершается торжественной церемонией награждения победителей, концертом, спектаклем или другим объединяющим красочным мероприятием.
   9. Победители конкурсов и соревнований награждаются грамотами, переходящими кубками, памятными призами и рекомендуются для участия в районных и областных соревнованиях, конкурсах, акциях.
   10. Итогом проведения Дня здоровья в объединениях может быть фотоотчет, презентация, фотоальбом и отзывы о мероприятии на форуме официального Интернет-сайта МБОУ ДОД «Еланский ДЦ».